

2021 白沙屯媽祖徒步進香

【記者 / 姜智鈞報導】苗栗縣通霄鎮白沙屯「拱天宮媽祖」及附近後龍鎮南港地區的「山邊媽祖」，將於 4 月 11 日深夜 23 點 40 起駕，搭乘「粉紅超跑」前往雲林縣「北港朝天宮」展開為期 8 天 7 夜的徒步進香活動，預計 4 月 19 日下午 14 點 45 分回鑾，回到白沙屯拱天宮。

11 日當天總統蔡英文、副總統賴清德、內政部長徐國勇、苗栗縣長徐耀昌皆前往拱天宮參拜，祈求媽祖保佑台灣國泰民安、風調雨順一同度過疫情及 50 年來最嚴重的缺水危機；並祝福白沙屯媽祖進香圓滿順利成功。

此次報名參與徒步進香的「香燈腳」人次破歷史新高來到 7 萬 8401 人，光開放報名第一周就達去年報名總人數 5 萬人，期間還曾一度暫停報名，廟方緊急追加物資後才再度開放報名。而起駕當天包含未報名者，警方保守估計約 10 萬人次湧入白沙屯，可見白沙屯媽祖之香火鼎盛信徒眾多。

起駕當天眾多商家或當地信徒會準備點心、水果、素食餐點、酸痛貼布，來迎接「香燈腳」讓參與進香者能有十足的體力迎接來回約 300 多公里的行程。

這次僅參與登駕、起駕儀式的聯合大學方同學表示，沒報名進香就能感受到信徒的團結及滿滿熱情，畢業前一定要報名徒步進香。也推薦來苗栗讀書的同學們一定要體驗看看的一年一度苗栗地方盛事之一。



2021 白沙屯媽祖徒步進香 - 頭旗 / 攝影 : 記者姜智鈞

傳統技藝的薪火相傳 三義木雕協會會員聯展

【記者／蔡家宇報導】苗栗縣三義鄉素以飽富藝術氣息的木雕聞名國際，在藝界亦享有「台灣木雕王國」的美名。而三義鄉內更設有台灣唯一一座以木雕為主題之三義木雕博物館，館內除開放展覽向民眾推廣木雕藝術外，亦針對木雕作品進行蒐集、典藏、展示、研究、推廣等功用，希望藉此激發大眾對傳統木雕的認同。

為了傳承傳統技藝的美學堅持，同時提供後起之秀展覽的舞台，三義木雕博物館於 4 月 6 日至 5 月 23 日策辦「傳承——苗栗縣三義木雕協會會員聯展」。會場中共計展出作品 56 件，其中不乏苗栗縣三義木雕協會中師徒的共同創作，縱覽會場一週，便可感受世代間的交相對話與木雕工藝的發展脈絡。

本次展覽中的作品主題多以神話中的聖獸、信仰中的達摩與彌勒、自然界的花草樹木等三大系列為主，其中許多作品兼具古典視角與寫實刻劃，將傳統木雕工藝的風格再一次強化。透過本次展覽也可發現，經過時代的演變與遞嬗，三義木雕協會除認真在專業領域上尋求突破外，亦積極帶領木雕產業朝向永續經營的道路，將技術化為藝術，除藉此向民眾推廣地方文化藝術外，亦由此與國際接軌。同時，協會也誠摯邀請喜愛木雕藝術的愛好者蒞臨體驗木雕藝術之美，期望透過會員聯展的方式，帶領大家一同領略三義木雕豐富多元化的轉變與脈動。



魚躍龍門 劉柏村作 / 照片來源 : 三義木雕博物館粉絲頁

2021 石虎馬拉松 10 月 24 日聯大起跑

【記者 / 黃智瑜報導】「2021 為守護石虎而跑—聯大八甲馬拉松」由國立聯合大學主辦、國立聯合大學校友總會協辦、台灣大腳丫長跑協會承辦，將於 10 月 24 日早上 6:30 起跑，以石虎保育為主軸，提倡全民運動氣氛。

本次路跑活動從聯合大學八甲校區出發，賽事共有 5k、10k、21k、42k 四個組別，限量 4300 名，其中 21k 及 42k 路線將途經西湖鄉黃金一路、金城武樹及天空之橋石虎動物通道，石虎保育一直是苗栗縣政府的重要議題，藉由此次的石虎馬拉松比賽提倡運動健康，也宣傳石虎保育的重要觀念，參賽者更能近距離欣賞苗栗的地方之美。

參加全馬的跑者還可享用最強補給，除了有飲品、餐點、甜點、水果外，還加碼烤山大豬、烤雞、無酒精啤酒等澎湃美食，完成賽程即可獲得石虎路跑紀念衫、伴手禮、毛巾、完成獎牌、餐盒等豐富禮品，全馬、半馬、10k 總排前 10 名的選手更可獲得獎金及石虎獎盃！

聯大鄭同學表示：「看到這個八甲石虎路跑真的覺得很特別！沒想到好幾年前舉辦的路跑活動終於回歸了，實在是很希望未來每年都還能夠有機會舉辦。在慢跑的過程中能夠享受到校園的氛圍，這是一般在外面舉辦的馬拉松感受不到的事情。」；另一位廖同學表示：他本身就是馬拉松的愛好者，入學到現在終於等到八甲馬拉松再次舉行，他覺得很興奮，更希望活動能如期舉行。

「石虎馬拉松」即日起至 8 月 31 日開放報名，歡迎大家來苗栗做客，聯合大學八甲馬拉松，咱們不見不散。



2021 石虎馬拉松 10 月 24 日聯大起跑 / 照片來源 : 八甲馬拉松粉專

咖竅 品嚐親手沖泡的香醇風味

【記者 / 劉品彤報導】在全台有多家分店的連鎖拼盤「咖竅 Cotcha Coffee」終於來苗栗展店啦！地點就選在位於苗栗市鬧區中山路上的彰化銀行對面，除了設立方便的外帶窗口，也提供了戶外座位。

店面採落地窗的方式，從外頭就可以看到大理石紋路的吧台，輕工業風的質感空間，以咖啡為基本元素，柔和的色調以及長廊掛畫的設計讓這裡多了些文青氣息，主打手沖咖啡，香醇不苦的帶出咖啡的香氣。

商品的多樣化，也讓消費者選擇更多元，在飲料方面，使用在地金萱烏龍茶、當季水果、濃純新鮮牛奶，私毫不輸專業的手搖飲料店，而曾到訪的郭姓同學表示「平易近人的價格會令人想回訪，因為現在很多咖啡廳的餐點基本上都要百元以上。」

雖然平價，但對於品管毫不馬虎，為了保持茶的新鮮，咖竅使用小容量保溫壺存放，保溫壺的量最多只能製作 5-10 杯茶飲，規定的時間一到，就算還有剩餘的，也必須全部倒掉，以確保品質。

而現代人注重健康，咖竅也推出健康輕食，皆為無油煙餐食，有拖鞋堡、麥香盒子、乾酪潛艇、沙拉，餐點皆可加購配餐選擇，使用最新鮮的食料手工製作餐點，輕盈無負擔，享受美食的同時也不用擔心熱量，也讓在地人多了一個吃早午餐、下午茶的好選擇，不論是聚餐、休憩、品嚐咖啡、下午茶等需求都可以一次滿足。