

苗栗首創 非常「客藝」文創市集

【記者方品涵報導】一個交織客家藝術、傳統技藝與文化記憶的市集，是兩個客家學院女大學生勇敢逐夢的成果。將於六月十日上午十一點至晚上八點、十一日上午十一點至下午四點在苗栗縣城市規劃館舉辦（苗栗縣苗栗市縣府路102號）。有別於一般常見的市集，它強調其品質及文化價值，使客家語言與產業的傳承，不再是紙上談兵。當天也邀請到許多表演嘉賓，創造出一個具浪漫氛圍的藝文天地。

活動的主辦人之一，文觀系四年級同學藍彩嫻表示，這個市集其實是她們的專題作品，原本和夥伴只預計擺一個攤位，後來在指導教授的鼓勵下，決定結合上課所學，嘗試籌備一個擁有苗栗在地特色的「客家文創市集」。她說因為只有兩個人的關係，從寫企劃、籌備經費到找廠商等等都很吃力，也因為沒有策劃活動的經驗，遇到許多困難，還好教授、同學和產業界都很都幫忙，才能成功舉辦這個活動。

藍彩嫻也提到這次的攤位都是她們自己篩選過的，每一家都非常有特色。她特別推薦一家「凝藍工坊」，是系上老師的藍染工作室，也謝謝老師願意支持她們來擺一個攤位。

此次獲邀的音樂表演者，語傳二甲楊靖左表示，平常會在臉書分享音樂創作，主辦單位看到影片，非常喜歡她輕快悠閒的風格，而且平時也有在練習客語創作，剛好「客藝」市集需要這些客家色彩的元素。

她還表示，參與開會的過程中，比想像中歡樂，各個店家來自不同的背景，即使分享不一樣的商品，卻都有振興苗栗在地觀光相同的目標。最後她說，雖然目前只在苗栗讀書兩年，仍然覺得充滿發揚在地文化的使命，會持續努力。

「客藝文創市集」設有許多性質的攤位，像是客家文創攤位、客家美食攤位或是農特產及弱勢攤位等等，舒適的座位區與藝文表演，一個獨特的客家藝文活動。臉書上也有她們的活動專業，會陸續張貼許多活動相關訊息，悠閒午後不妨來去走走，不但可以放鬆身心亦能獲益良多。



苗栗首創 非常「客藝」文創市集 圖片來源：市集活動專業



生活雅集空間寬敞溫馨 攝影：張珮玟



酥脆多汁的香草雞腿飯攝影：張珮玟

隱藏貓狸山的特色餐館 生活雅集

【記者張珮玟報導】苗栗的五月，進入連日以來陰雨綿綿的梅雨季，想一掃雨天陰鬱的心情，不妨來到貓狸山公園附近的生活雅集咖啡屋，坐在溫馨的燭火燈光下，看著充滿東西風情結合的室內擺設空間，與朋友享受悠閒時光，來場不一樣的美食氣氛饗宴。

生活雅集位在苗栗市明仁國中附近，巷弄內的紅磚牆上指示著店的方向，一幢白色的建築在左側，右邊路旁有停車格供客人停放，從2000年開始營業，到今年已經第17年，店內部分由竹子與燈籠裝飾，頗有東方氣息；與牆上的西洋畫作、壁爐和燭火燈光等營造的聖誕節氣氛，形成不衝突的和諧美感，用餐環境寬敞、空間舒適。

店內的品項有泰式料理、鍋巴飯、精緻簡餐、火鍋、焗烤類餐點可以選擇。羅老闆特別推薦泰式料理和鍋巴飯，他認為這類型的料理在苗栗較少見，適合喜歡嘗鮮的客人；精緻套餐是他們的招牌，比較偏向客家料理，有家常菜的感覺；火鍋和焗烤是學生族群最喜歡的餐點，喜歡份量比較大的客人，可以試試火鍋。配菜和湯會依季節做不同的更替，還有茶類飲料附餐，各類型的餐點都以個人的接受度做不同的選擇。

曾經造訪生活雅集的詹同學表示，香草鮭魚鍋巴飯的味道剛好，不會太鹹，除了鮭魚外，還有香菇、高麗菜等配菜，跟其他家的不同之處在於，真的有吃到鍋巴的感覺，一般的鍋巴飯就是底部有點焦，生活雅集可以品嚐酥脆的飯，鮭魚雖然有事先煎過，上桌時魚的鮮甜還在，石鍋也真的有保溫的功用，料理到最後都還是熱的，其他店家的鍋巴飯，有些就跟吃白飯沒差異，有的甚至不保溫，另外，飯前的湯品也料多實在、很好喝，飯後還有水果和飲料，飽足感很夠。

同行的鄭同學也提及，簡餐香草雞腿飯的酥炸雞腿，皮的口感酥酥脆脆，裡面的肉鮮嫩多汁，不會因為炸過覺得太油，入口一段時間後，口中飄著一點香草的味道，即使冷掉後，也一樣酥脆，不會有噁心的油膩感，對不敢吃雞皮的人來說，是難得可以接受的料理；其他三道配菜的也很美味，一開始覺得飯和三道配菜的份量偏少，在細嚼慢嚥與配上飲料和水果後，也是有飽足感的，不會太撐覺得不舒服。

生活雅集曾在2007年於聯合大學的景觀餐廳營業，羅老闆提到，自己最自豪的也是曾用餐的聯大學生口碑，現在雖然沒有在學校營業，但還是非常歡迎聯大的學生來店裡作客。除了周日公休和每天的午休時段沒有營業外，生活雅集咖啡屋都正常營業，喜歡嘗鮮的饕客們，絕對不要錯過！

延續家的感覺 老旅社新創意

【記者詹涵茹報導】步進巷弄中，新興大旅社的老招牌，高高掛在上頭。它位在苗栗火車站附近，老旅社經營逾一甲子的時間，店內保留了许多早期的家具，為旅社增添了许多風味，第三代經營人回來後創辦了咖啡店-The Spot Coffee Company，希望能與更多民眾來做互動。

推開玻璃門，咖啡店內的擺設，彷彿讓您進入另一個年代。輕柔的音樂搭配著濃濃的咖啡香，老闆Kelly親切地為客人們介紹今日的單品，店內使用的咖啡豆，每個月都會不同，是老闆到當地採購或託朋友帶回來的。她表示，這個空間原本是早期的冰果室，後來成為旅社的家庭客廳，提供手沖咖啡的服務，讓旅人們能在這做交流，是從去年開始才對外開放，讓苗栗民眾也能進來體驗做分享。

Kelly原本是學國際貿易，因不捨上了年紀的父母還如此辛苦經營旅社，決定回來接手家業。利用從以前就保存下來的古物，將店內裝潢的古色古香，開放式的吧檯，讓老闆與客人之間少了距離感，在店內能看到以前冰果室的老招牌和裹著老花布的椅子，還有簽著祖父名字的長椅，早年農村社會有活動，親友鄰居相互借出，是為了辨識所寫的。第二代經營人羅爸，常到咖啡店內與客人們打聲招呼。羅爸提及，現在經營旅社不容易，尤其又是一間老旅社，面對時代的變化，他們還是想保留傳統旅社的面貌。

羅爸分享了一些小故事，在女兒還沒回來之前，有位外國人入住時，因為語言不通，只好用畫圖溝通，理解完他的需求後，就把紙丟掉了，事後才發現那位客人畫得很漂亮怎麼沒有把它保存下來，覺得很可惜。他也提到，把旅館交付給女兒，為旅館注入新意，希望能永續經營，給旅人們有一個家的感覺。

Kelly為了讓大家能更認識新興大旅社，也積極在舉辦活動，像前陣子的生趣市集，集結了苗栗在地七位返鄉青年的專業咖啡市集，還會請咖啡浪人來代班，讓客人們能品嚐到不同風味的咖啡香。在The Spot Coffee Company喝上一杯Kelly的手沖咖啡，聽著屬於老旅社的故事，能讓您感覺到滿滿的溫暖。



從冰果室時期留下來的古董 攝影：詹涵茹



手沖回甘咖啡歐雷配上苗栗特產肚臍餅 攝影：詹涵茹

【記者陳婉如報導】106年度八甲校園路跑活動，於5月31日17時50分起盛情展開。學校為培養本校師生及職員有良好的運動習慣，並建立對八甲校園的關係連結感，因此今年首次於八甲校內辦理校園路跑以試水溫。

不同於往年校園路跑，今年試辦於校內，報名人數達502人，路程計為3公里。路線規劃從八甲北大門起跑，沿途跑經八甲各系館大樓，終至田徑場，一方面期望利用參賽者下課及下班的閒暇時間，放鬆身心慢跑校園一週，提升大家的健康生活品質，另一方面透過校園路跑的方式，進而讓各位對八甲校區的地景架構能有更進一步的熟識及了解。

為鼓勵大家踴躍參與，參加活動並跑完全程者可領到參加獎及摸彩券，主辦單位在賽後舉辦為時10分鐘的摸彩活動，使大家能夠帶著輕鬆愉快的心情參加此次活動。另外，男、女子組各取前六名，頒發獎狀作為獎勵。也因時間適逢晚餐時段，在終點區發放中式餐盒，提供選手們賽後補充體力。對於路程規劃上，體育室活動組承辦人蔡先生提醒到：「路程中有蠻多下坡路段，大家要多注意安全。」

八甲校園路跑活動的辦理，除了營造優質動態生活外，也讓師生藉這難得的機會，瀏覽八甲校園風景。對此蔡先生表示：「今年活動為試辦，未來將依成效結果，未來經費若足夠，在活動內容規劃上將有所調整，也謝謝大家這次對活動的支持。」



八甲校園路跑 彈性管制範圍 圖片來源：體育室

八甲校園路跑 跑出健康好生活