

語傳系小傳盃系列球賽熱鬧開打

【記者蔡佳容／苗栗報導】排球被球員高高舉起，球員蓄勢待發地緊繃身體，伴隨著一聲「嘿！」，球如疾風一般直擊對手場地。加油聲、歡呼聲在排球場邊此起彼落的交替響著，同時國立聯合大學台灣語文與傳播學系系上舉辦一系列的「小傳盃比賽」正如火如荼地進行到了排球比賽的賽程。

5月14日的小傳盃籃球比賽，男籃冠軍為語三甲，女籃冠軍為語一甲。語傳系安同學：「我覺得能夠促進系上的情感很棒，我一直都很熱愛這個活動。不過場地濕滑的問題還是要改善。」5月16日的小傳盃排球比賽，語三甲為冠軍，語二甲為亞軍，語四甲為季軍，語一甲為殿軍。語傳系吳同學：「這次的小傳盃有點倉促，打完小傳盃才知道原來喜歡打排球的人這麼多，希望之後系排可以更茁壯。」5月29日的小傳盃羽球比賽，前三名排序是語傳三甲、語傳一甲、語傳二甲。語傳系洪同學：「藉由小傳盃碰觸沒在練的羽球很開心，重在參與氣氛不在輸贏囉！」另外小傳盃躲避球比賽由於是偏向趣味性而非競爭性比賽，而無名次之分。

語傳系系學會器材長孔紹丞表示，在舉辦小傳盃比賽的過程中，因為與學校方面接洽借場地遇上困難，加上氣候不佳，賽



▲小傳羽球盃賽況。拍攝／吳雅筑

程才會一改再改，但比賽過程還算順利，而且在舉行小傳盃籃球比賽時，有受到幾位電子系同學的大力幫忙。孔紹丞說：「小傳盃比賽，雖然活動是充滿競爭性，但目的是促進各年級感情，同學們不分你我的娛樂休閒。」

5月29日在活動中心三樓舉辦小傳盃羽球比賽，場地雖因大熱天加上不太通風，讓人們滿頭大汗，直呼又熱又悶，但卻絲毫不減同學們打羽球的熱情。不分學長姐、學弟妹，所有人都專注在場上球員每一次的揮拍與落球點，然後盡情嘶吼吶喊，比賽結束那瞬間的歡呼，為小傳盃又增添一篇歷史。



五月五慶端午 收起棉襖準備入夏

【記者黃曼庭／苗栗報導】又到了一年一度「五月五，慶端午」的節日，準備用什麼樣的方式度過這個節日呢？端午節又稱天中節，因為農曆五月以後天氣炎熱、百毒既出，所以古人用五種植物，分為菖蒲、艾草、石榴花、蒜頭和山丹來去除各種毒害。

端午節的習俗有吃粽子、喝雄黃酒、掛艾草以及菖蒲和榕枝、划龍舟、掛香包等。另外還有一些有關端午節的有趣俗語，例如：「五月節粽未吃，破裘不可放」和「食茄肥到會搖，食豆食到老

老老」由於今年的端午節沒有連續假期，許多聯大生表示會選擇在苗栗不返家。

在竹南鎮6月12日端午節當天，在中港溪畔龍舟碼頭舉行划龍舟比賽，是一項可以共襄盛舉的活動。

對於美味的粽子是不是讓你食指大動了呢？不過根據營養師指出，一顆肉粽約550至700大卡，熱量相當於2片雞排，需慢約跑1.2小時才能消耗熱量。提醒您「端午節吃粽不吃重」喔！

生活在苗栗不可不知道的「縣餅」

肚臍餅由來說法眾多 幸福城：都有可能



【記者潘迎足／苗栗採訪報導】被譽為「縣餅」的肚臍餅已有百年歷史，可追溯到日治時代，關於其由來眾說紛紜。據聞當時苗栗糖廠的日本技師因思念家鄉和果子的味道，遂以地瓜、綠豆等食材，和當地糕餅師傅一起研製出有兒時回憶的肚臍餅。

肚臍餅最早在日治時期出現，當地耆老普遍認為過去農村時代母親必須帶著孩子到田裡工作，小孩因母親忙碌無法分心照顧他們而哭鬧不已。沒有奶嘴的時代，有位婦人想到可以利用地瓜削製成「地瓜奶嘴」給孩子吮吮，地瓜甜甜的滋味果然順利安撫了孩子，效果非常好。一位糕餅師傅知道後，想到那些失去母親的孩子一定也非常想念媽媽，就用地瓜做成狀似女性奶頭形狀的「奶頭餅」安慰那些孩子。後來，因為這個名稱不甚文雅，糕餅的形狀也與肚臍非常相似，而改名為「肚臍餅」。

肚臍餅可能是為了安慰孩子們而誕生，也或許是場美麗的錯誤。幸福城黃



▲不論在口味或造型上，業者都做出了創新變化。攝影／潘迎足

老闆表示，以前中秋節綠豆餅的需求量非常大，餅店紛紛忙得不可開交，老闆都會盯著師傅趕工，以滿足客戶需求。當時某家店的師傅被催到不耐煩，偷工把未包妥的綠豆餅草草送出貨。結果，露餡的綠豆餅非但沒被客戶責罵，還有人覺得它好看又好吃，特地跑到店裡來指名要「露餡」的綠豆餅，於是酷似肚臍的綠豆餅，就這樣陰錯陽差的流行起來，同業也紛紛跟進，慢慢演變成苗栗綠豆餅的一大特色。

※小知識

苗栗的肚臍餅與豐原的綠豆椪內餡相似，外型上卻完全不同。綠豆椪「不露餡」，是豐原市老雪花齋餅店創辦人呂水開發雪花餅時的過渡產品，餅皮雪白凸起，狀似乒乓球，而被戲稱為「綠豆椪」。

除了苗栗，中壢的名產也是肚臍餅，只不過苗栗是「凸」肚臍，中壢則是「凹」肚臍，餡料包藏在餅皮內，中央的凹洞帶有謙虛、發財之意。



▲被譽為「縣餅」的肚臍餅是苗栗著名的伴手禮。攝影／潘迎足

新聞主播比賽 人人都是贏家

【記者金佩君／苗栗報導】由聯合大學台灣語文與傳播學系主辦的第三屆新聞主播比賽於5月22日在蓮荷電影院順利落幕。這次邀請的評審有大苗栗新聞主播鍾君勳、林芳媛女士，以及大漢之音DJ Yin張吟旖女士。根據總召集人表示，參賽者共27位，比去年還多，除了語傳系的學生之外，也有其它系的同學參加，漸漸有許多人知道這個比賽。

比賽過程按照抽籤順序依序到台上設置的主播檯播報簡短的幾則新聞，全部參賽者上台過後再由評審們決定比賽的優勝。今年一共分為三個獎項，包括前三名、特別獎和優勝獎，第一、二、三名分別由華文(華語文學系)二甲楊皓羽、語傳四甲施雨涵、語傳二甲賴俊佑獲得；特別獎有三種—最大目、最佳搖

擺以及最佳初生之犢獎，分別由語傳三甲江泳翰、語傳一甲徐涓旖和全體大一生獲得；優勝獎則由語傳四甲劉又嘉、語傳一甲陳卓好、語傳二甲黃佳伶獲得。

DJ Yin認為，這次的參賽者咬字清楚、平均水準很好，且有些同學並沒有拿稿子，她認為這些同學很棒，不過建議播報時尾音不要收掉，並且在報導嚴肅議題時臉上不要有笑容。而鍾主播則稱讚同學台風穩健、服裝正式，但卡詞時千萬不要笑場或停住。至於林主播，她覺得同學的聲音及表情不錯，適時的手式可以增加畫面的輕鬆與逗趣，但太過就會變得有些做作了。

參賽者劉同學表示：「第一次參賽很緊張，再加上是第一個上台，所以有點不知所措，不過如果明年有機會，我還會參加！」

愛護校園貓狗培養正確觀念

【記者張羽萱／苗栗報導】校園內總是有可愛的貓狗在悠閒散步，令許多人駐留步逗玩，甚至撫摸餵食，但是這樣並不是正確的行為，貓狗養成習慣以後就會等待有人餵食，愛護動物如果不能視為責任的照顧及養育，那麼對動物來說並不是真正的照顧，習慣被餵食的動物會漸漸失去獵食的本能行為，所以隨意餵養流浪動物並不會真的幫助到牠們。

目前就讀聯合大學土木系三年級的李奇育同學，於102年在校內號召並成立社團『動物保護社』，尋找同樣關懷流浪動物的人一起幫助牠們得到更完善的照顧及歸宿，指導『動物保護社』的羅坤龍主任表示：「養育寵物，就要將牠們視為家庭的份子，不只有餵養，還有寵愛，更需要教育，選擇了就不要拋棄。」校園內外或多或少可見餵食流浪貓狗的景象，對於這種現象羅主任認為，隨意地餵食流浪動物會降低牠們的求生本能，同時也會對人產生依賴，更有群聚效應的可能，善待這些流浪動物是希望校園可以成為牠們的中途之家，而不是一生的歸宿。

『動物保護社』奇育同學表示：「流浪動物變多除了繁殖以外，棄養也是一大原因，對於流浪動物，目前採取的方式，是TNR，也就是捕捉、絕育、放回，這個措施能讓需要治療的動物得到完善的醫療，絕育也能避免流浪動物越來越多，最終遭受捕捉，等待安樂死的命運，最後則是放回原處或者找一個合適的地方安置動物，每周都有精心安排的社課時間，邀請校外的講師來分享動物保護相關的訊息，也歡迎對動物保護有興趣的同學加入動物保護的行列。」

無論是否有養寵物或者喜歡與否，對動物和善且禮貌是基本的對待，並且用認養代替購買更能夠幫助到迫切需要照顧的動物，即使無法飼養也能貢獻出一份力量給許多需要關懷的生命。



▲『動物保護社』社課後團員及講師合影，(右一)社長李奇育同學。攝影／張羽萱

三義雲火龍節 展現客家傳承之美

【記者黃郁雯／苗栗報導】在三義，六月可一睹龍的風采！名列為客庄十二大節慶之一的「三義雲火龍節」今年又開跑了，已邁入第7個年頭的雲火龍節已於6月1日至5日隆重起舞！今年增添不少傳統與創新的元素，而整體活動仍以「客家味、古早味、節慶味」為風格，為這個一年一度的節慶注入新的詮釋。三義除了是遠近馳名「木雕之鄉」外，也是客家人聚集地，而稻米是客家人的傳統主食，昔日的客家鄉親於秋收農閒時，用稻桿及竹片編織成草龍，自娛娛人；由於龍身插滿香枝，香火如雲「雲火龍」因此得名。而當地農民傳承客家老祖宗所遺留的風俗習慣將雲火龍放在重要路口，有著為地方祈福及消災解厄之意。

今年為期五天的三義雲火龍節，分成三大系列活動：雲火龍主題系列活動、宗教民俗慶典系列活動、周邊創意系列活動。而又以6月1日首日的活動最為精彩，從早上十點在天后宮廟前舉行開幕典禮，陸續又有三義社區團體表演、醉龍D I Y創作競賽、擲筊筊比賽等，而晚間的雲火龍晚會則有摸彩活動，並邀請三義子弟羅時豐返鄉與鄉親見面。

至於6月2日，苗栗縣政府國際文化觀光局特別邀請知名客家劇團一文和傳奇戲劇團於當日晚間於三義鄉河川加蓋廣場演出精彩的客家平安大戲《白蛇傳說》，活動免費自由入場，吸引許多全家老少一同欣賞，場面可說是熱鬧非凡。6月4日則由三義五穀宮主辦神農大帝聖誕慶典，以誦經、三獻禮、酬神戲為主軸。最後一天6月5日則舉行雲火龍—化龍返天儀式，以及閉幕典禮。

三義雙潭社區下的居民為了保留著客家先民的風俗習慣，從2007年起就開始積極推廣下雲火龍這項活動，使成為熱鬧地方節慶，客委會更於隔年將「三義雲火龍節」歸入客庄十二大節慶，使每年6月間為雙潭帶來大批觀光人潮。今年的你／妳錯過了嗎？別擔心，這盛事



▼(上)三義雲火龍節，在煙霧迷漫中祥龍舞動龍身。圖片／網路；(下)6/2晚間，文和傳奇戲劇團演出精彩客家平安大戲《白蛇傳說》。攝影／黃郁雯



可是每年都有，明年可別錯過囉！（參考資料：<http://hakka.jtl.tw/events/e10/origin.html>）

※端午小諺語：食茄肥到會搖，食豆食到老老老(因為端午節盛產茄子及菜豆，來預祝長壽健康)