

情定苗栗愛相隨 愛屋及烏在杏林



楊國君醫師認真地分享醫療案例。
攝影：郭令筠



楊國君醫師認真地講述生命故事。
攝影：郭令筠

一儕人行得快，一群人行得遠。

楊國君院長組成大苗栗社區醫療群

【記者陳琦絜報導】離開熟悉个四季如夏，選擇人生地不熟个客家山城，在高雄出生个楊國君院長，就讀完中國醫藥大學醫學系過後，即至新竹台大醫院完成專科訓練，然後到署立苗栗醫院服務數年，就決定在苗栗市開設腸胃專科診所。

楊院長說，以前都聽老一輩流傳著一句話：「第一賣冰，第二做醫生。」故所該央時逐儕都煞猛打拚讀書、想考上醫生，好翻轉未來。後來他如願考上醫生，卻不係他當初想從事个小兒科。「堵好錄取上內科个分數，也發現內科才係興趣所在，一切都係緣分。」他大笑地娓娓道來，實習在小兒科个時候發現自己對於小孩還係不如其他人一樣有耐心，堵好放榜通知係內科第一名，故所就開始在此耕耘。

「一儕人行得快，一群人行得遠」，常辦理醫學新知研討會，更係大苗栗社區醫療群个創辦者，楊院長表示目前由 8 間診所 10 位醫師共同組成大苗栗社區醫療群，群內科別組成齊全，有家醫科、內科、耳鼻喉科、婦產科、腸胃科、腎臟科、胸腔科等大科，再加上弘大醫院、署立苗栗醫院、台中榮總，其他醫學中心共同轉診合作，期望可提供偏鄉老年人口周全性、協調性與延續性个服務；以利落實分級醫療，提升基層院所使用率。楊國君院長認為如何共創民眾、醫界、健保三贏係目前最大个目標，台灣在民國 82 年已進入高齡化社會，今年（107 年）老年人口比重已高達 14%，正式成為高齡社會。苗栗大部分人口為老年人，如何提供周全、完善个醫療體系成為更重要个課題。

楊院長提醒，現代人最常有个內科疾病就係文明病，建議民眾少油、少鹽、少糖，並養成規律个運動習慣；另外，減少共食習慣，也可降低幽門桿菌傳染發生个機率；呼應 50 歲以上个民眾每年也要定期做大腸癌、口腔癌健診。

問他怎麼不回故鄉呢？「舖娘在个地方就係我个故鄉」楊院長滿面笑容不禁溢出。

全國保健大會在苗栗

打造苗栗衛生、乾淨、健康的形象

【記者林益華報導】衛生福利部國民健康署於 3 月 20、21 日在苗栗縣西湖渡假村舉辦全國保健會議，邀請全國各縣、市政府衛生局工作伴到富有客家風情个苗栗作客，會議毋單只向全國各衛生局代表宣揚政策重點，也期望透過實務經驗个分享聚集更多創新思維，活動中更精心安排泰雅族傳統舞蹈表演及苗栗在地客家料理作為迎賓禮，整場會議顯得氣氛和諧而熱鬧，且此次會議中个一大看點就係頒獎个部分，由國民健康署署長王英偉親自頒獎給得獎者，表揚並且期勉所有辛勞个衛生保健工作人員。

苗栗縣縣長徐耀昌為本縣衛生保健大使，為了體現對衛生保健相關工作个支持與重視，除了以自身戒菸成功个例子呼籲會吸菸民眾要戒菸才能擁有健康个身體，也鼓勵民眾進行定期个健康檢查，才能達到身心健康个雙重保障。

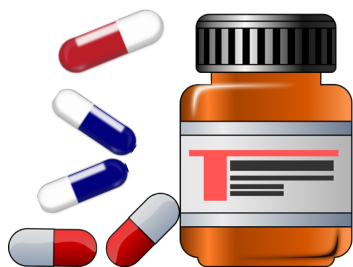
苗栗縣副縣長鄧桂菊也出席此次會議个晚宴，非常歡迎所有來到好山、好水、好風情个客家庄个各位貴賓們，並且肯定整年度辛苦付出个衛生保健人員們，期望未來能在這方面有所全新突破，為國民們營造更加健康个生活環境！



107 年度全國保健會議圖片。
圖片來源：苗栗縣政府網站。



長官及工作人員合影。
圖片來源：苗栗縣政府衛生局網站。



頒獎及表揚得獎者合影。
圖片來源：苗栗縣政府衛生局網站。

