

不必跑台南 苗栗也吃的到棺材板



【記者黃仔均報導】苗栗市 2 月底新開幕了一家日式棺材板，座落在光復路上的一間小店面。

沒有顯著的招牌，也沒有華麗的裝潢，因為商品的好吃與否才是重點。和台南傳統的棺材板不同，台南傳統棺材板是直接將厚片吐司油炸，吐司直接接觸炸油，就像海綿體一樣會一直吸油，造成棺材板整體口感較油膩，而這一家日式棺材板特別的是在吐司外面裹上一層麵粉後再進行油炸，如此便能減少吐司本身的吸油量，且炸過的麵粉會多一股香氣還有脆口度，搭配裡面的吐司麵包，就有外酥內軟的雙重口感，沒有吸取過多油脂的吐司，就算整份吃完也不會有油膩感。

當初會想在苗栗賣棺材板是因為發現苗栗沒有賣棺材板的店家，如果開店了，就可以讓大家在苗栗也能吃到棺材板，一開始嘗試了台式、法式，最後覺得日式最好吃，所以決定賣日式棺材板，選用日本的炸粉，搭配台式口味的內料。目前口味都是鹹的，老闆娘也正在研發新口味，未來也不排除販售甜的口味，歡迎大家來嚐鮮。

來店內用的聯大陳同學說：「這和她之前吃過的棺材板不一樣，外皮酥脆，但口感非常清爽，很特別！」陳同學也表示有意願再來買第二次，且想要嘗試其他口味。正在等待外帶的葉小姐說：「已經來買第二次了。外皮炸的非常酥脆，裡面搭配新鮮的高麗菜絲非常爽口，不會油膩，吃一份就有飽足感。」另一位林同學表示：「棺材板冷掉之後就沒有那麼脆那麼好吃了，一定要趁熱吃。醬汁的部分希望味道可以再濃郁一點。」（棺材板都是現點現做，每份都需要等候大約五~十分鐘，如果不想等或是數量比較多的客人，老闆提供來電預約自取的服務。）

店家資訊

地址：苗栗縣苗栗市綠苗里光復路 113 號

電話：037-321661

營業時間：10:00 ~ 20:00（週日公休）



棺材板沙嗲牛肉。攝影：黃仔均

橘色之戀 與銅鑼花牆相遇



綿延步道盛開的炮仗花。攝影：黃聖誠



【記者黃聖誠報導】綠葉攀附，橘花盛開，偌大的炮仗花牆，不禁讓旅人駐足，更是紛紛拿起相機，成為苗栗打卡的新興地標。這裡是位在苗栗縣銅鑼工業區旁的環保公園（苗 119 縣道上）。

這座環保公園約有 350 公尺長，其實這裡最早是一座垃圾處理廠，經過整頓才成為了休憩地。如今放眼望去都可見鮮豔的炮仗花遍布，初訪此地的聯合大學電子系王同學表示：「原以為就是普通的花牆，沒想到這花牆上下足足有兩層樓高，宛如瀑布，很漂亮！」。步道間甚至有由炮仗花堆砌而成「秘密通道」，讓人彷彿置身宮崎駿大師的作品。

而它橘色綻放的亮麗外型像極了炮竹，因而得「炮仗」名。嬌嫩的花蕊往往綻放於一至三月份，時逢過年期間，因此帶給人「吉利」的象徵，又因生長在露天，而無需酌收門票費，故近期只要經過此處，都可見到絡繹不絕的遊客前來「朝聖」。但要注意不要徒手摘取花卉，且今年相較以往，花況盛好，蜜蜂也繁多，要多留意。

除此之外，步道上也精心栽種了數株的櫻花供遊客欣賞，晴朗時，身後的市區風貌、茂綠的山巒及壯麗的客屬大橋都清晰可見。綠色、橘色、粉紅色的交映，更增添了這座公園繽紛的色彩，適合靜下心來放鬆自己的身軀，享受一下百花齊放捎來的喜悅。

【交通資訊】

公車：由苗栗火車站發車，搭乘 5658(苗栗—新雜隆)至雙峰口站。

火車：搭乘至銅鑼車站後，步行約 20 分鐘。

開車：行駛國道一號於銅鑼出口下交流道，接苗 119 縣道。

可於兩邊路旁白線停車，但逢假日賞花人潮眾多，一位難求。

在大湖 不能「莓」有您

【記者郭芝瑀、魏祖莉報導】在旅行的路上，我們會選擇定點駐足下來，體驗當下的美好。而此刻四周都是一片片的綠，而綠中躲著不少嬌紅，空氣中瀰漫著酸甜的芬香，這個值得在旅行途中停下步伐的是哪？沒錯，就是草莓的故鄉，大湖。

來到大湖，除了去採草莓，自然也得到大湖酒莊看看，裏頭並不是只有很多攤販，還有草莓文化館，一樓設有禮品販售區，有著琳琅滿目的草莓商品，除此之外，三樓亦設有草莓生態展示區，讓大眾認識草莓的歷史、品種等，相當別緻。漫步在園區中，就能發現在布置方面處處能見到草莓的元素，佇立在園區中的每一顆草莓裝置藝術無不鮮嫩欲滴，讓人不禁想咬上一口，品嚐屬於大湖的草莓滋味。

在大湖酒莊的外圍，圍繞許多的攤販，將大湖的草莓和許多食物結合。有草莓香腸、草莓貢丸、草莓雞腿排、草莓臭豆腐，這種獨特的口味，打破了以往草莓總是搭配甜食的路線。在眾多的草莓商品中，店家最推薦草莓臭豆腐，草莓的酸甜加上炸得恰到好處的臭豆腐，意外的好吃。在吃完臭豆腐之後，再來一份炸草莓，外酥內嫩的口感，更是讓客人們欲罷不能。

緊鄰大湖酒莊，一間被花草簇擁的小屋，裡面販賣著各類草莓商品，不只有食物類食品，還有許多有草莓元素的工藝品。花間集的招牌是草莓牛奶雪花冰，草莓口味的雪花冰，擺滿當地生產的草莓，最後在淋上滿滿的煉乳。簡單的幾個材料，就緊緊抓住了每個客人的味蕾。在充滿花草的氛圍，客人能夠充分享受在花草間吃冰的氛圍。



▲在花間集享有草莓和文藝的禮遇。攝影：魏祖莉

浪漫櫻花林點亮泰安

【記者陳嘉章報導】近年來，賞櫻活動在台灣刮起了一股旅遊風潮。許多地區也打著櫻花季的名號來帶動商機、吸引人潮。位於臺中后里區的泰安櫻花祭，號稱是全台最美麗的櫻花林，不但每年吸引上萬個遊客前來參觀，也帶動了泰安區旅遊業的發展，今天，就讓我們一起探索泰安櫻花林的美麗之處吧。

泰安，可能你一輩子都沒有聽過的地方。附近攤販表示：「以前的泰安，並不像現在一樣那麼多的遊客，當時的泰安只是個台中的一個小鄉鎮，主要以溫泉產業盛行，但並沒有什麼人潮，生意也不太好，是到了這幾年，種植於派出所周遭的櫻花林，意外的帶來了商機。」

每年 2 月櫻花盛開，桃紅色的花朵，櫻花一開嬌艷無比，將鄉間道路點綴的相當美麗。莊嚴肅穆的日式警所建築，被浪漫的櫻花包圍，當春風吹過櫻樹枝桠，伴隨點點桃紅花瓣飄落，浪漫極了，也成為台灣罕見的景象。夜間來此賞櫻，更別具一番風味，在燈光投射下，綻放的夜櫻格外迷人，民眾被這美不勝收櫻花林景吸引，紛紛拍照打卡，每年遊客都絡繹不絕。

今年泰安櫻花季在 2 月 24 日至 3 月 18 日登場，雖然未碰上春節連假，但人潮也不少。旅客張先生表示：「他來過泰安櫻花季好幾次了，他認為這次是辦的最成功的一次，不但櫻花開的比往年美，而且攤位的規劃也不錯，不但攤位旁設計擺設座位，而且離廁所也很近，很方便。」桃紅色的櫻花林，整排盛開，像極了「櫻花隧道」，走進隧道中身歷其境，別有一番風味。

在這繁忙的開學季節裡，考試、作業，成為許多人壓力的來源，不妨卸下腳步來放鬆心靈，來一場愜意的櫻花之旅吧。



泰安櫻花林。攝影：陳嘉章