

國立聯合大學 109 學年度校慶啦啦舞比賽實施計畫

一、主旨：為慶祝本校 109 學年度校慶活動，凝聚愛校、愛系團結合作之精神，培養學生發揮創意、展現自信、樂觀、開朗、活潑之青春活力，特舉辦本比賽活動。

二、主辦單位：學生事務處

三、承辦單位：課外活動指導組

四、協辦單位：各系學會及社團

五、比賽日期：109 年 11 月 28 日(六)下午 1：00 起(如有異動另行通知)。

六、比賽地點：二坪山校區籃球場

七、參加資格：以系為單位報名參加，每隊參賽人數 25-40 人。

八、報名方式：填妥報名表、身心健康調查表及家長同意書後，於 10 月 23 日(五)前將資料送至課外活動指導組詹文鳳小姐。

九、抽籤日期及地點：109 年 11 月 09 日(一)中午 12：00，產創大樓一樓課外活動指導組辦公室，逾時未到者，由承辦單位代為抽籤，不得異議。

十、比賽方法及注意事項：

- (一) 比賽之型態不拘，以健康活潑、熱鬧安全為原則。
- (二) 表演時間以 5 至 7 分鐘為限，超過 10 秒以上扣總分 1 分，20 秒以上扣總分 2 分，以此類推。
- (三) 表演所需之燈光擴音設備及現場佈置由承辦單位負責，餘如參賽所需之服裝、道具、器材、音樂 CD 均由參賽之隊伍自行準備，並請各隊於比賽前指派專人在場配合（如音控等）。
- (四) 各系得使用標語、旗、大標題、傳聲筒等與鼓舞士氣有關的道具，惟不得使用危險之物品，如尖銳之物品等。
- (五) 表演開始位置應在比賽規定區域內，自音樂、口號、動作任何一種開始時，即為表演開始；音樂、口號、動作任何一種結束時，即為表演結束。

十一、競賽規程：

(一) 評審：由承辦單位聘請五名具有舞蹈專長或舞蹈科系畢業之人士擔任之，以昭公正、公平。

(二) 評分標準：

1. 主題內容(完整性/與觀眾共鳴/音樂/隊形變化/空間運用/流暢性/特色)40%
2. 動作技巧(技巧水準/速度/動作緊湊/視覺效果/活力動感/創意)10%
3. 團隊精神(合作/態度/口號/歡呼/表情/表演能力)30%

4. 服裝、道具 20%

十二、獎勵方式：各組依報名參賽隊數擇優敘獎，分別頒發禮券及獎盃以茲獎勵

- (一) 參賽之隊伍，由學校補助每隊 16,000 元服裝道具費(暫定)，不足之經費由各系學會支付。
- (二) 獎勵方式依各組報名隊數而定：
 - 1. 參賽隊數八隊(含)以上者，取前六名，頒發獎盃，另頒發獎勵金(禮券)，第一名貳萬元，第二名壹萬伍仟元，第三名壹萬元，第四名捌仟元，第五名陸仟元，第六名伍仟元。
 - 2. 參賽隊數五隊(含)以上至七隊者，取前三名，頒發獎盃，另頒發獎勵金(禮券)，第一名貳萬元，第二名壹萬伍仟元，第三名壹萬元。
 - 3. 參賽隊數三隊(含)者以上未達五隊(不含)，取前兩名，頒發獎盃，另頒發獎勵金(禮券)，第一名壹萬伍仟元，第二名壹萬元。

十三、注意事項：

- (一) 為顧及參賽同學之身體安全及家長憂慮，各隊得要求參與同學**簽具家長同意書、身心健康調查表**，上述資料**須送課指組存查**。
- (二) 各參賽隊伍儘可能發揮創意自行編排，如有需要得聘請校外指導老師協助編排與指導，費用由各系自行負擔。
- (三) **練習時間內必需有學會指導老師、系上老師或校外編舞老師在場協助安全維護**，此外，練習時間亦不得超過晚上十點。
- (四) 考量參賽同學之安全，由承辦單位統一辦理平安保險，請各系聯絡人員於 10 月 16 日(五)前將參賽名單送課指組彙辦。
- (五) 下課後不得以假借練習啦啦舞為由，在外逗留。
- (六) 本啦啦舞比賽非競技啦啦隊比賽，請各系於練習或比賽時，以「安全」為第一原則，以維護參賽同學之安全。
- (七) 本啦啦舞比賽係依：「為凝聚愛校、愛系團結合作之精神，培養學生發揮創意、展現自信、樂觀、開朗、活潑之青春活力」為宗旨，請各系確依同學之參與意願，勿強迫參加或影響學業。

十四、附則：

本辦法如有未盡事宜，得由承辦單位修正之。

國立聯合大學 109 學年度校慶啦啦舞比賽報名表

系 別				學會指導老師及聯絡電話													
編舞者及指導員		聯絡電話		e-mail													
聯絡人 (會長及隊長)		聯絡電話		e-mail													
		聯絡電話		e-mail													
音控員		聯絡電話		e-mail													
舞 碼 名 稱		舞碼簡介															
練舞地點				練舞 時間	建議以不超過晚上九點三十分為原則												
◎表演人員名冊◎(請詳列，以利事蹟登錄)																	
序 號	班	級	學	號	姓 名	身分證字號	出生年月日	性 別	序 號	班	級	學	號	姓 名	身分證字號	出生年月日	性 別
1									21								
2									22								
3									23								
4									24								
5									25								
6									26								
7									27								
8									28								
9									29								
10									30								
11									31								
12									32								
13									33								
14									34								
15									35								
16									36								
17									37								
18									38								
19									39								
20									40								
◎工作人員名冊◎(請詳列，以利事蹟登錄)																	
1									3								
2									4								

填表人簽章：

會長簽章：

學會指導老師或系主任簽章：

國立聯合大學學生參加 109 學年度校慶啦啦舞比賽身心健康調查表

填表日期： 年 月 日

班級：

姓名：

學號：

為了解你的健康狀況，增加活動的安全性，請同學確實勾選下列資料：

是 否

- ☐ ☐ 你的醫師曾經說過你有心臟疾病及你應該從事醫師建議的運動嗎？
- ☐ ☐ 當你運動時，是否感到胸部疼痛？
- ☐ ☐ 在過去幾個月中，當你沒有運動時，你有曾過胸痛嗎？
- ☐ ☐ 你會因為頭暈而失去平衡或失去知覺嗎？
- ☐ ☐ 你有因運動方式的改變，而造成骨骼或關節惡化的問題嗎？
- ☐ ☐ 最近是否，你的醫師是開給你血壓或心臟疾病方面的藥嗎？
- ☐ ☐ 你知道任何其他不應該從事運動的理由嗎？

如你在上述問卷中的任何一題回答為“是”的話，那麼務必請你慎重考慮是否還要繼續參加啦啦舞比賽。

自我健康評估	整體而言，您覺得自己的健康狀況與同年齡的人比較是：
	☐ 非常好 ☐ 稍微好 ☐ 沒有差別 ☐ 稍微差 ☐ 非常差
	※目前有那些健康問題？請敘述：

備註：請確實填寫，違者自負。

國立聯合大學 109 學年度校慶啦啦舞比賽家長同意書

親愛的家長，您好

貴子弟將參加本校「109 學年度校慶啦啦舞比賽」，透過本活動，我們希望讓參加的同學們除了學習啦啦隊技巧外，並能凝聚愛校、愛系團結合作之精神，及培養學生發揮創意、展現自信、樂觀、開朗、活潑之青春活力！

相關訊息如下：

一、主辦單位：學生事務處

二、承辦單位：課外活動指導組

三、協辦單位：各系學會與社團

四、活動宗旨：為慶祝本校 109 學年度校慶活動，凝聚愛校、愛系團結合作之精神，培養學生發揮創意、展現自信、樂觀、開朗、活潑之青春活力，特舉辦本比賽活動。

五、比賽日期：109 年 11 月 28 日(六)中午 1：00 起(如有異動另行通知)。

六、比賽地點：本校校區內

七、活動要求參賽各系注意事項：

(一)為顧及參賽同學之身體安全及家長憂慮，各隊得要求參與同學簽具家長同意書、身心健康調查表，上述資料須送課指組存查。

(二)練習時間內必需有學會指導老師、系上老師或校外編舞老師在場協助安全維護，此外，練習時間亦不得超過晚上十時。

(三)考量參賽同學之安全，由承辦單位統一辦理平安保險，請各系聯絡人員於 10 月 16 日(五)前將參賽名單送課指組彙辦。

(四)下課後不得以假借練習啦啦舞為由，在外逗留。

(五)本啦啦隊比賽非競技啦啦舞比賽，請各系於練習或比賽時，以「安全」為第一原則，必要時得加保護墊，以維護參賽同學之安全。

(六)本啦啦隊比賽係依：「為凝聚愛校、愛系團結合作之精神，培養學生發揮創意、展現自信、樂觀、開朗、活潑之青春活力」為宗旨，請各系確依同學之參與意願，勿強迫參加或影響學業。

八、活動承辦人：詹文鳳 037-381237

系聯絡人：

國立聯合大學 109 學年度校慶啦啦舞比賽家長同意書回條

本人同意子女_____參加聯合大學主辦之 109 學年度校慶啦啦舞比賽，並嚴格要求其遵守比賽規則，及接受師長指導。

此致

國立聯合大學學生事務處

家長簽名：

學生簽名：

學生班級：_____系_____年_____班，學號_____

中 華 民 國 1 0 9 年 _____ 月 _____ 日