

# 學餐 PK 賽 八甲 V S. 二坪

【記者任芳穎、鍾依潔／苗栗報導】新的學期學生餐廳有了新的變化，發現了嗎？這些改變主要是因應八甲校區預計明年要大部分的啟用，為了可以供應學生足夠的選擇，八甲校區和二坪校區的學餐都做了調整。

現在二坪山校區的學生餐廳，有景觀餐廳、第一學生餐廳以及便利商店。景觀餐廳目前分為樓上的簡餐以及樓下的早餐；而學餐內，原本的茗祥自助餐搬上八甲；阿桂店家則區分為自助餐及快餐，自助餐移到原來茗祥的位置，快餐部分則是在原本的攤位；第一家早餐店也變成彭爸早餐店。

八甲校區分為理一和生活館，理一位於理工大樓樓下，有一間自助餐、早餐店及便利商店；生活館則是在八甲男宿的旁邊，生活館目前有一間早餐店和茗祥自助餐。

學餐阿桂店家表示：「因為新校區快要啟用，學校對學餐的品質要求非常嚴格，而且學校比較信任原本的店家，因此以校內原本店家做擴充較為安心。」八甲生活館的茗祥老闆表示：「八甲部分地方尚未完工，生活館對學生來說

比較遠，因此晚上的生意受到較大影響，且學生大多數寧願下山吃飯。之後生活館內的麵店和飲料店會陸續開始營業，希望老師及同學可以多多捧場。」

另外，環安系江同學表示，整體來看，二坪校區的學餐有較多的店家可以選擇，空間也比八甲的大，給人比較舒服的感覺。希望日後八甲校區理一的學餐桌椅可以增加，以及生活館的點餐動線可以規劃得更好、空間可以再擴增、食物的種類可以更多樣。

因為二坪山校區學餐發展較早，不管是空間還是食物，相較之下都比八甲校區的成熟穩定，且八甲校區還有許多地方規劃未完全，因此還有很多可進步的空間。對於常吃外食的學生來說，學校餐廳的品質還是比外面餐廳好，也比較衛生，吃起來也會比較安心。不論是二坪山或八甲的師生不妨多到學生餐廳用餐，希望藉由全校師生的支持與消費來刺激學校與學餐，使其能有更多的變化和進步。讓在八甲校區或二坪山校區的同學都能感受到學餐及學校的用心。

記者任芳穎、鍾依潔／攝影



理一  
八甲校區學餐



生活館  
八甲校區學餐



二坪山校區學餐

## 有問題？ 諮商心理師 幫您解決

【記者鍾依潔、任芳穎／苗栗報導】是否曾經遇過以下的狀況：有問題想詢問，但不敢尋求同學朋友的幫忙，也不敢和家長導師說，因為找不到一個聆聽者，而把自己的壓力或是煩惱放在心裡，遲遲未找到解決的辦法。如果當面臨這種狀況時，那麼可以考慮去尋求專業的諮商心理師，來聊聊自己現在所面臨的煩惱或困境，讓他們協助您找到問題的答案。

很多人以為一定要有所謂的「問題」，才需要尋求諮商心理師的輔導，但其實這個想法是錯的，聯合大學諮商中心的薛欣欣老師表示，如果只是想要來抒發一下自己的心情

，找一個老師來討論目前所碰到的一些困難，不見得一定要是精神上的問題或是心理上的問題，只要有問題都可以找諮商心理師聊聊。以上學期（101 學年度第二學期）同學所諮商的問題來看：第一名為身心狀況、第二名感情問題、第三名課業學習、第四名則是人際關係，從這些問題中可以發現，不管任何問題，都可以尋求諮商心理師的幫助。

諮商中心所提供的不只是有個別的諮商，也有團體的諮商，甚至班級的輔導也有。團體的諮商時間比較長，需要較大的空間，所以就會使用到行政大樓七樓的情境教室，作為諮商的地點。情境教室是以木質地板打造，教室內放有和式椅以及抱枕，比較特別的是天花板是以夜光板打造，把燈關掉後可以看到發亮的星空。情境教室最主要的功用

就是讓同學在這裡可以做肢體的伸展，或是和老師做一些互動，使同學放鬆心情。

班級輔導的方面，則是諮商心理師會去班上針對一個主題，做個小型的演講，如需這方面的輔導可以至諮商中心申請。諮商中心也會提供一些心理出版社所出版的正式心理測驗，諸如人際關係方面、人格性格方面或者是生涯方面等測驗，諮商中心都會協助施測以及解測，諮商中心也會定期舉辦心理衛生的講座，同學如有興趣可至諮商中心詢問。

諮商心理師薛欣欣老師鼓勵同學，如有任何困難，不知道要怎麼解決，也不知道該找誰幫忙，都非常歡迎來諮商中心尋求諮商心理師，另外諮商中心所舉辦的心理衛生講座也非常歡迎同學參加，如欲知詳細可至行政大樓十樓諮商中心。

## 蓮荷藝術季 生活 Fun 輕鬆

【記者蔡佳容／苗栗報導】蓮荷藝術季是國立聯合大學的一項重要藝文活動，經由一連串的藝文空間定期展覽與蓮荷電影院活動組合而成一個充滿典雅活潑氣息的藝術季。

蓮荷藝文空間一學期定期舉辦四次展覽，每次展覽主題不盡相同，本學期有版畫、蒙藏藝術文物、木雕、書法等等展覽，每當更換新的展覽，會舉行開幕式與茶會，供同學們在當天邊品嚐著美食，同時欣賞一件件令人讚嘆的作品。

大一新生們瀏覽聯合大學的網路網站，搜索著二坪山校區的虛擬地圖，可以看到一棟立於斜坡之上的建築物，這棟國鼎圖書館內有藏書樓層、閱覽室、視聽室、休閒圖書區等地方。另外在圖書館門口旁的樓梯，往上走有供學生自修的閱讀室以及一間聯合音樂廳，但往下走則會發現，有個特別的地方——蓮荷電影院。

一進去這間電影院，天花板上

著圓弧狀的木條黏著牆與牆，形成獨特的美感，這學期電機系陳美玲老師的「幸福課程」就在這裡舉行。美玲老師表示這個課程主要是開放給教職員，當然也歡迎學生一同參與。她希望讓老師放鬆觀看一系列的影片課程之餘，也可以跟圖書館借公播影片與同學在課堂上分享。上學期她播放一位哈佛大學教授的正向心理學影片供大家觀賞。這學期的主題則是「當羅浮宮遇見紫禁城」藝術人文紀錄片欣賞，時間為102/9/24至10/29（每週二18:20到20:00）於蓮荷電影院播映。

觀賞完影片的語傳系許容展同學說：「當晚播放的影片很有人文與藝術氣息，我很久沒有看到這麼對心靈有深度啟發的紀錄片了！藉由影片可從典雅的羅浮宮和雄偉的故宮博物館之美激發內心的浪漫因子。會想要推薦給身邊朋友週二晚上六點來觀看。」

## 台中校友會贈 BUS 給聯大

【記者徐慧芳、徐洵旂／苗栗報導】聯大創校於民國 58 年，前身為「私立聯合工業技藝專科學校」，創校以來培育不少傑出校友。第一校區二坪山小而熱鬧，但是面積狹小不敷使用，從民國 90 年開始推動第二校區八甲開發計畫。現今隨著八甲校區陸續完工，為解決學生往返兩地校區交通的不便，台中校友會成員集資 300 萬購買 21 人中型巴士，以表彰對母校的敬愛以及對學弟妹的關懷。

總務長鄧慰先表示，隨著八甲校區的完工，兩個校區之間的交通也會更加頻繁，在今年度，二坪山至八甲交通車更是發揮其功能性增加班次，包括假日以及非假日夜間也增開班次。未來將會有更多的科系遷至八甲校區，交通車班次也相當彈性，若當班車次滿額也會加開班次，搭車率在尖峰時間也達到七至八成，平時也有二到三成的搭乘率。總務長鄧慰先表示即使當班車次只有一位學生搭乘，交通車依然會發車，不讓學生的權益受到損害。

校方特別感謝台中校友會對母校的支持以及對學弟妹的愛護，同時也在九月份培訓出兩位具有大客車執照的駕駛，使學生安心搭乘，更是希望師生都能夠善加利用這份資源。



▲台中校友會贈與聯大的公車  
記者 黃佳伶／攝影