

黃金教練黃經宙表達溝通能力講座活潑生動

【記者李翎／苗栗報導】「世界上沒有不能溝通的人，最難溝通的是自己」，黃經宙講師以經典名言勉勵同學作為活動開場白。國立聯合大學職涯發展輔導室於10月26日舉辦就業能力提昇研習營「表達溝通能力」講座，邀請到正向人生企管顧問有限公司總經理，同時亦為各大學熱門講師的黃經宙老師蒞臨演講，一開口便運用幽默的話術帶領同學進入魅力表達能力的世界中。

職涯發展輔導室指出，此次培訓內容為「黃金上台說話術」，主要教導參與者如何在陌生冰冷大眾面前，展現自身感染力與影響力的個人魅力說話術、聲音與表達技巧、求職面試、升學口試、溝通技巧，強化對談等能力。課程以分組的方式進行，參與的同學很快就認識新朋友，此外也藉由小遊戲與活動的互動拉近同學們彼此間的距離。

黃經宙講述重要的四習，「學習、複習、實習、習慣」，以及個人魅力形成的三要素為具備專業知識和個人經驗、可信度、精神飽滿的活力，鼓勵同學慢慢地改變自己，並破除表達時的恐懼感。他也強調「聲音是有力量的，能夠感動全世界」，呼籲同學們應該要付諸行動，因為輸在猶豫，贏在行動。

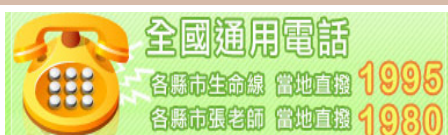
化工三乙陳積豪同學表示，這場演講十分具有實用性，也透過這場演講認識不少新朋友，在未來不管是研究所的面試或在職場上都會需要表達能力的提升，希望學校能夠多舉辦這類型的演講活動。

機械四丙吳偉任同學說，實習、學習、複習、習慣這四習，讓他回想起過去學習的許多人事物，經常只做到了複習的階段，卻沒使這些技能變成習慣，使自己停滯在原地成了最大的問題所在，所以從現在起要讓這四習成為他的習慣，變成活在未來的目的。



▲講師黃經宙蒞校演講，呼籲同學們應該要付諸行動，因為輸在猶豫，贏在行動。攝影／李翎

自殺防治



成為你我生命的守門人

【記者蔡志奇／苗栗報導】國立聯合大學於10月30日在活動中心地下室的大禮堂內舉行了第5次的「成為你我生命的守門人—談自殺防治」系列演講。現場邀請到了台大醫院竹東分院精神科主任醫師蘇柏文來為同學作演講有關自殺與自殺防治的知識。

這次活動是由102年度教育部補助大專校院辦理的自殺防治守門人培訓計畫，請到蘇醫師每個星期來聯合大學為各學院的師生做宣導。蘇柏文除了擔任精神科醫師外，也是社團法人中華身心健康促進暨研究協會理事長和

成癮科次的專科醫生。

蘇醫師提到：「和想自殺的人談論自殺會提高他們自殺的危險性是不對的，事實上正好相反。」他也教導出席師生正確的自殺守門人3步驟「1問，主動關懷與傾聽。2應，適當回應與支持陪伴。3轉介，資源轉介與持續的關懷。這是最重要的。」

一名電機系的翁同學則表示：「聽完這次演講，我覺得大學玩社團真的蠻重要的。」但他也覺得這次的活動成效並不大，「把這次演講當成故事在聽還不錯，但是如果要有成效還是希望學校能多辦一些相關活動。」



紹。蘇柏文醫師在台上做自我介紹。攝影／蔡志奇

校園歌唱決賽 群星較勁

【記者蔡佳容／苗栗報導】11月20日的晚上六點，同學們一一入座籃球場上，排序整齊的椅座。同學們聚焦於眼前空曠的舞台，等待參賽者的出現。同學們期待參賽者展現的美聲，及看見他們所支持的同學，聽到他們竭盡所能地唱出完美的歌聲。

經過校園巨星歌唱大賽初賽、複賽等的參賽者，終於拿到決賽門票。在熱舞社一陣汗濕淋漓的狂舞後，十三位參賽同學照著活潑主持人們的介紹，接連上台展現其歌喉。參賽者們的參賽曲目豐富多元，有中英日等語言的歌曲。語傳系甘同學說：「工設三甲的鄧樂怡同學，她所演唱的日文歌曲

〈深愛〉，其掌握度高，全場唯一以日文歌唱的參賽者，令人印象深刻。另外夜資工四甲的謝立煊同學，他那帶著特質的聲音，詮釋〈海闊天空〉，感覺很好聽。」

在歌唱比賽後，熱舞社再度出場表演。此時比賽成績也揭曉，主持人依序發佈前四名，第四名是電機三甲辜振瑄，第三名是電子二丙李明和，第二名是四光四甲江威彥，第一名是夜資工四甲謝立煊。謝立煊同學表示自己身為樂團主唱，多次演唱〈海闊天空〉，很開心以這首自己喜愛的歌獲得第一名。

校內學生物品頻傳遭竊

【記者楊佳倫／苗栗報導】近期聯合大學校內學生物品遭竊的事件頻傳，失竊地點多在二坪山校區操場附近，有許多學生求助於教官並向南苗派出所報案，但貴重物品，像是手機、錢包、相機等都極難尋回，警方也宣稱破案率十分的低。

校內財物失竊個案的損失金額已累積超過八萬元。校安中心也一直不斷地向學生宣導，凡是在操場練習啦啦隊或參與系上活動時，不要將個人背包及重要物品放置練習場地，如需放置，務必請同學幫忙看顧，以避免讓竊賊有機可趁。

對於聯大包包被偷事件，南苗派出

所副所長也表示，由於聯大校區有太多出入口，校內外人士都可以輕易進入校內，管制上比較容易疏忽，所以保全部份也必須要加強巡視，攝影機的加裝也是很需要的，當然學生本身也必須要提高警覺心。

許多學生在操場運動時包包就放在一旁，因為一時疏忽就讓小偷起了貪念，最好還是不要帶太多錢，如果一定要放，最好請人看顧包包。警方與校方的加強宣導，目的都是希望透過這種方式，降低學校失竊案件的發生。警方與校方也呼籲同學，貴重物品最好能隨身攜帶，以免校內外不肖人士偷竊犯案。

校門口建公車等候區 機車騎士安全堪慮



▲往第一停車場機車道旁的圍籬有約兩公尺長的樹枝叢堆，增加行車危險。攝影／黃佳伶

【記者陳冠如／苗栗報導】不知道您有發現嗎？國立聯合大學校門口右側原本茂密整齊的圍籬小樹，竟倒了約兩公尺，讓原本平穩的機車道，出現了一個大缺口，使行經此處的車輛，增加不少危險。

據聯合大學總務處曹森哲表示，原本保管組空出來的矮樹叢是市公所打算要蓋公車候車亭的地方，但校方因考慮到公車亭會佔用到學生的進出通道，使交通往來更為不易也會增加危險。因此，經學校和市公所溝通後，決定保持原樣，另行討論。總務長鄧慰先表示，學校已有與市公所協商，並請市公所研修恢復經費的安排，以維護同學們的行車安全與恢復植栽。

經常使用一停的黃同學表示，一開始一排樹倒在機車道上，增加危險性，現在工程又停擺，讓整個景觀也大打折扣。吳同學則說，當初挖的時候指示不明顯，讓外面回來的學生看不見，很容易發生危險，現在隔了一個月，依然沒有任何作為，讓等公車的人依然不方便。