



苗栗大湖草莓季開始囉！



【記者張家誠報導】苗栗縣大湖鄉為全國知名草莓產地，每年草莓季平均吸引超過一百五十萬人次遊客造訪採果，目前大湖的草莓季也陸陸續續的開始了，不過想要去採草莓可能要先等等了，因為現在 12 月還不算是草莓真正的產季，想要採到又大又紅的草莓最快也要等到 1、2 月。

對於今年的草莓生長狀況？業者表示，由於今年的降雨量較少，草莓產期較去年相比，延後了一週到十二天的時間，不過今年莓農們所種植的品種跟去年的不同，故產量預估將較去年多，而現在 12 月只是草莓生長的第一期，所以又紅又大的草莓略顯稀少，一斤的價格約略在 380-450 元之間，不過從第二期開始，草莓將大量熟成，價格也約落在 280-350 元之間，農曆元宵節後，價格會更實惠，所以想前往採草莓的同學們，預計元月中旬至 2 月底草莓產量最大，價格也會下滑，到時候去採才是最棒的選擇。

此外現在採草莓還有另外一種方式，「站著」採草莓，這種利用高架的方式讓來採草莓的遊客可以不用傳統的方式彎腰下去採草莓，也比較方便，對此業者也說，這種高架式草莓園是近幾年比較流行的方式，主要優點是不要彎著腰採草莓，也比較不會弄髒衣褲，這種高架式草莓園不但設備成本降低，也會使草莓的回收期加長，這已經是一種趨勢，未來有些傳統式的草莓園也會陸陸續續地朝這種方式種植，如果有想要去體驗站著採草莓的人可以趁著寒假期間去體驗看看喔！



現在 12 月初還不是草莓真正的產季，想要採草莓的同學可等到一月中旬去比較合適。
攝影：張家誠

讓人欲罷不能的宵夜美食



【記者陳嘉章報導】苗栗，許多人聽到這個地方應該是覺得沒什麼東西、沒什麼特色的地方吧！因此許多人可能覺得苗栗真是一個「好山、好水、好無聊的地方」，既沒特色，也看不出有什麼歷史價值，苗栗是不是只有客家美食可以吃阿？但身為一個聯大生，你不能不知道，說到最熱門的宵夜，大家的第一個直覺一定是永和豆漿，再來就是麥當勞吧，但苗栗真的沒有好吃而且平價的美食嗎？苗栗是一圈，發現其實苗栗的深夜中，還是藏有許多店家在深夜裡徘徊。

沈記滷肉飯

苗栗縣苗栗市府前路 29 號 營業時間：19:30- 凌晨 01:00

位於苗栗市府前路上的沈記滷肉飯，早先是由老闆的母親開著發財車載著到處賣，當初車上只有滷肉飯以及幾樣小菜，並從攤車時代踏入下個領域。

主打的 35 元滷肉飯多汁而且美味，在加一顆 10 元半熟蛋，整顆蛋融化並覆蓋在整碗飯上面，使得滷肉飯的香味更加的濃郁，入口即化的口感，讓老饕們都讚不絕口，這時在配上 20 元的排骨，那真是人生中的一大享受。

就醬滷

苗栗縣苗栗市府前路 29 號 營業時間：19:30- 凌晨 01:00

位在苗栗沈記滷肉飯旁邊的就醬滷，是本人認為苗栗最滷、夠有味的滷味，獨特的醬汁，以及老闆的特製湯頭，讓人想一吃再吃，70 元的套餐，不但能讓你夠吃到青菜、料而且各種麵類可以讓你自由選，這時再配上 20 元的豬肉片或鴨血，滿滿一大碗料理，那滋味真是讓人陶醉於其中。而且就醬滷近期推出打卡送蛋蛋的活動，讓你花少少的錢，享受到最大的飽足感。

江麻攤

地址：苗栗市光復路 50 號 營業時間：傍晚 16:00- 凌晨 01:30

這間位在苗栗光復路上的江麻攤，已經營業了好幾個年頭，招牌的佛心 35 元排骨飯，是許多人必點的餐點，在這暖暖的冬天吃個排骨飯再加碗熱湯，再好不過了，江麻攤主打的親民價格，而且料多實在，排骨又很大塊，因此經常造成大排長龍的景況。



▲就醬滷和沈記滷肉飯就在隔壁，不知道要吃什麼的人可以兩邊都點。攝影：陳嘉章



▲圖左是就醬滷，右邊是沈記滷肉飯，可以看得出來人潮絡繹不絕。攝影：陳嘉章



▲江麻攤辛勤工作的老闆。攝影：陳嘉章

讓你一吃就迷戀——Tommy Café 糖迷咖啡

【記者陳琦絜報導】位於苗栗市同時擁有公主風與簡約風格的一間咖啡廳，雖從去年（2016）五月底開幕至今短短一年半時間，已經成為苗栗市人眾所皆知的高 C/P 值甜點咖啡廳。

糖迷，兩字以影迷為概念所聯想，讓親朋好友「追隨」店內所使用最好的原物料、最好的用餐環境、最好的休閒質感以及創新服務。原身是簡餐餐廳米果 Migo，老闆在歇業後去學了甜點，一年多後在原地點改名、重新開店，經歷了一年多，在客人不斷回流後，證明糖迷咖啡轉型成功，老闆也越做越有信心，除了將當季食材融入甜點外，也不時進修研發新產品，目前糖迷的價位落在新台幣一百到兩百元之間，對學生來說十分優惠。由於現代人對吃的講究，店家也在櫃檯以及菜單上展示他們在餐點上所使用的原物料來源，在眾多咖啡廳裡難得一見。



▲店家手做的美味養身手工黑芝麻乳酪。圖片來源：店家臉書



▲草莓千層為糖迷咖啡的時令招牌。圖片來源：店家臉書

糖迷咖啡裡一半是屬粉紅配色，想來當公主、貴婦吃下午茶，可以選擇這邊的座位，而另一邊裝潢為工業風，相較起來較為簡約，適合想放鬆、休息的人，不論是選擇哪一邊的座位搭配上外邊的美麗造景，都別有一番風味。此外店內二樓也歡迎包場辦活動，最多可容納 80 人，實為約會、聚餐的好去處。

糖迷地址為苗栗市北苗里自治路 217 號，營業時間為中午十二點至晚上七點，周一為固定公休，其他時間不定休息，詳情請上糖迷咖啡 Tommy Café 粉絲專頁。

