110-1
運動與健康促進課程
(體育選修2學分)

※開課對象：三年級以上學生，上下學期上課週次皆為18週。
※第一階段預選開始選課，相關規定同教務處公告之選課辦法。
※相同項目的選修課程不得修習2次。(註：羽球「不等於」進階羽球…以此類推)。
※必修體育課修過合格的項目，選修課程可以再修一次，不衝突。
※「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。
※本課程不得抵任何一門體育必修課。
※此為非必修課程，使用游泳池時需付費，請踴躍申辦「游泳學習證」。
※第一週上課地點：詳見體育室公告。
※第三階段選課時間為9/13至9/27，有興趣同學可上網自行加選。

【110-1運動與健康促進課程 開課一覽表】

時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:0 ~ 9:50	1-2					
10:10 ~ 12:00	3-4	羽球 何光仁老師 101GE00031	羽球 何光仁老師 101GE00032 生活瑜珈 蘇秦玉老師 101GE00035	健康塑身(八甲) 蔡豐任老師 101GE00039 撞球 施廷衛老師 101GE00040	進階羽球 張明輝老師 101GE00043 壘球(八甲) 徐美香老師 101GE00044	
13:00 ~ 14:50	5-6		桌球 蘇士博老師 101GE00036		健康塑身(八甲) 蔡豐任老師 101GE00045	
15:10 ~ 17:00	7-8	進階籃球(八甲) 陳奕杰老師 101GE00033 熱門舞蹈(八甲) 林怡君老師 101GE00034	燃脂有氧(八甲) 林怡君老師 101GE00037 排球(八甲) 鄭子敬老師 101GE00038	進階撞球 林衛良老師 101GE00041 進階羽球 吳貴琍老師 101GE00042		

國立聯合大學體育室110.05