

客家傳統的美味 苗栗超人氣早餐



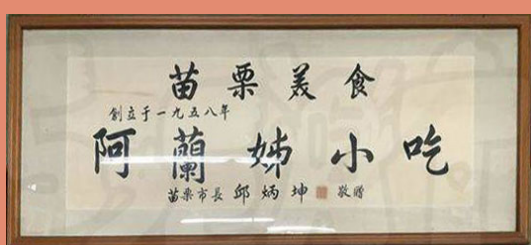
【記者陳孟琪報導】苗栗是一個充滿客家風情的純樸縣市，很多人因這句話而誤以為苗栗只是個「好山、好水、好無聊」的地方，既沒特色也沒有美食值得讓人駐足，但其實苗栗有許多好吃的美食等著大家去發掘！

早年苗栗客家人務農居多，早餐習慣吃鹹食還要耐飽，而水晶餃方便又便宜，所以許多人都把它當早餐。南苗市區開了不少好吃的水晶餃店，阿蘭姊水晶餃、第一佳水晶餃、小木屋等。這幾家都是老店，陪伴苗栗人度過美好早晨。

阿蘭姊水晶餃位於巷弄內，沒有在地人帶路並不好找，阿蘭姊水晶餃是 60 年的老店了，在地人都愛吃。除了來吃水晶餃，這裡的炒麵也是在超人氣餐點。簡單的平民小吃也能讓在地人和遊客如此著迷，這就是客家調味簡單卻又不失美味的厲害之處。

另外，阿土豆漿大王也是在地人最愛早餐店之一。它就位於苗栗地政事務所對面，外觀看起來並不顯眼，但是從不斷湧入的人潮以及網路上許多部落客的推薦，就可以知道這家早餐店一點都不平凡。雖然名為豆漿大王，但店內最熱門的餐點是乾麵加蛋，它的麵條是選用陽春麵，加上店家特製醬料，再配上一杯豆漿，真是銷魂又美味。

經管系陳同學說：「阿蘭姊水晶餃真的很好吃，我是苗栗人，可說是從小吃到大，外地來的同學都會請我帶他們去吃。而我去年才知道阿土豆漿大王，乾麵加蛋真的很好吃，吃完再來一杯冰豆漿，那瞬間覺得好幸福！」以上兩家都是苗栗超人氣早餐店，來苗栗讀書的你千萬別錯過。



▲阿蘭姊的招牌水晶餃、炒麵、豬頭肉湯。
圖片來源：網路



▲乾麵加蛋是阿土豆漿大王必點餐點。
圖片來源：網路

▲位於苗栗市水上人家客家美食街內的三家小吃店，從早上六點賣到中午 12 點，每每經過家家都大排長龍，人潮絡繹不絕。

聯大山城遇見藍色海洋

【記者李品儀、林佳築報導】新學期開始，聯合大學二坪景觀餐廳悄悄地重新點上燈火，進駐了一家全新的餐廳——藍色海洋，一個簡單的名字，蘊含著老闆對於餐廳的期望與印象。「這邊的風景很開闊，給人一種大海的感覺，」老闆滿足地說著：「很放鬆。」眼裡滿是藏不住的笑意。

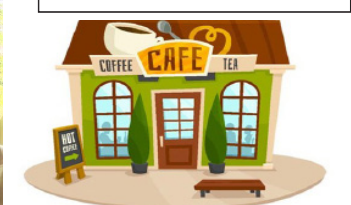
景觀餐廳，顧名思義是個能夠提供美食與美景的地方，在等待的過程中，無論是一個人，或是有伴，看看窗外享受當下。而等待是值得的，老闆對食材與餐點的堅持，使得每一份餐點從基本的醬汁都必須是現煮的，與時下流行的速食文化截然不同，讓校園中的師生們在繁忙的步調中，有機會緩下來感受慢食的魅力。基於這樣的堅持，老闆建議到餐廳用餐前事先預約。

老闆因朋友的推薦，決定從台中到聯大經營景觀餐廳，平日都必須搭火車到苗栗開店。訪問時老闆笑著說：「辛苦是有的，但我更有熱情。」字句中透露著老闆青春有幹勁的熱忱，「我的夢想就是在學校開餐廳，然後想著如果我是學生，當然希望吃到好吃又便宜的餐點，所以我們花更多心思在食材選用與定價。」老闆一個經營餐廳的念頭，讓藍色海洋與聯大師生相遇，期望能將平價又精緻的美食帶進校園。

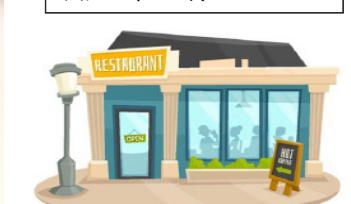
藍色海洋的餐廳團隊正積極研發各式餐點，好幾種不同口味也已推出。老闆在訪談中，提到計畫推出「季節限定餐點」與「舉辦每週特惠活動」，讓學校師生有更多選擇。老闆認真堅持，她表示希望開在校園的餐廳除了便宜又大碗之外，也能為聯大師生提供不遜於外面餐廳口味的平價精緻美食。



◀等待餐點時，可以欣賞一旁風景。
攝影：林佳築



◀餐廳堅持用真材實料為顧客烹煮每一份餐點。
攝影：李品儀



中秘境

不可錯過的 玫瑰景



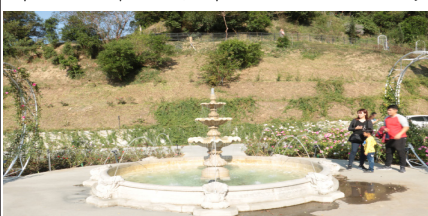
【記者陳琦絮報導】假日到了，還不知道苗栗市附近有什麼好去處嗎？距離聯合大學車程只要二十分鐘，頭屋的雅聞七里香玫瑰森林絕對是你暫時脫離日常生活、能好好呼吸芬多精的世外桃源。

去年（2016 年）四月中旬開始試營運，到現在已經開幕滿一年半了，但似乎還是有許多人不知道這裡。此處為雅聞建造的第四座觀光工廠，除了三義鄉的香草植物工廠，頭屋鄉的七里香玫瑰森林是該集團在苗栗開發的第二處植物園區，座落於明德水庫風景區，園內種植超過一百種玫瑰品種，佔地一萬三千多坪，一眼望去滿坑滿谷的玫瑰花，令人心曠神怡。

免費參觀是吸引假日人潮湧進的一大原因，除了主打群山環繞的玫瑰，園區內竟還有一間玻璃屋，在花園裡有此造景簡直是夢幻聖地，但裡面其實是一間餐廳，內有提供輕食、咖啡，讓你大覽「玫」景外，也填飽你的胃。

身心滿足後可以走進旁邊的玫瑰故事館，館內除了介紹許多品種的玫瑰，精心設計的繽紛歐風小鎮牆面也使遊客彷彿置身歐洲。再往前走入也有互動 APP，可以與雅聞年度代言人蕭敬騰拍照留念，實為特別。最後一區即為商品販售區，內有植物萃取的天然保養品或彩妝用品提供試用，旁邊附有沖洗區，非常貼心。

頭屋七里香玫瑰花森林全年皆有開放參觀，因園內種植多種玫瑰花，每個時間去都能欣賞不同的花種綻放。每日開放時間為上午八點半至下午五點，地址為苗栗縣頭屋鄉明德路 226 號。



▲雅聞七里香玫瑰森林是適合親子出遊的好地點。攝影：陳琦絮



▲被玫瑰圍繞的故事館。攝影：陳琦絮

◀玻璃屋外的造景使人彷彿置身歐洲。攝影：陳琦絮