



隱身巷弄中「三言兩語」道不盡的好滋味



餐廳三言兩語的外觀。

攝影：廖憶潔

【記者廖憶潔／簡珮璇報導】酸甜苦辣的味覺享受，全都集齊在這裡！囊括各式料理的餐坊——三言兩語，位在苗栗市忠孝路 196 號，營運超過十餘年，不僅吸引許多饕客前來品嚐，也在當地建立了好口碑。

「三言兩語」有許多餐品，像是德國豬腳飯、義式豬肋排飯、香煎鮭魚飯都是店內的熱門選項。其中最受客人喜愛、老闆強力推薦的料理是雙醬半雞飯。外酥內嫩、香氣四溢的烤半雞，令人吮指回味，讓吃過的

人一試成主顧。老闆表示，在料理上付出許多心力，不僅是在主餐上，連配餐都是考量飲食平衡特別安排的。店內也貼心提供續飯服務，讓食量較大的客人也能盡興享用。

在餐飲業闖蕩二十年的老闆彭先生，說到開店歷程，他笑稱是誤入歧途。原先在證券公司擔任經理職務的彭老闆，喜歡上牛排的滋味，因為不喜歡用餐時被旁人打擾，於是自己開始學習料理，後來毅然決然改行投入餐飲行業。起初與人合資共同開立牛排館，最終因理念不合終止合作，自行創店。

店名取作「三言兩語」的由來，彭老闆表示，希望來店用餐的客人都能快樂輕鬆的吃飯，談天的內容可以簡單扼要，著重在品嚐料理，不要因為談論的話題，影響用餐情緒。在店內也發現每張桌下都墊著不同的畫作，彭老闆露出慈愛的笑容說：「是兒子的創作，為了鼓勵他，也希望能藉由展示兒子的作品，為他建立成就感。」

顯現出彭老闆對兒子的愛意。

一年四季每天都開店的彭老闆，目睹了周邊同業的興衰，但他仍堅守崗位，即便生意大不如前，也沒有放棄這份工作。半路出家的彭老闆最後勉勵年輕學子，做一行要像一行，即便遇到挫折，要逆向思考，努力做就會成功。



店內人氣餐點雙醬半雞飯。

攝影：廖憶潔

不「義」樣的冰淇淋

【記者郭芝瑀報導】伴隨著蟬鳴，炎炎夏日一如往常的到來，整個苗栗市漸漸開始沸騰。不過，忠孝路上悄悄降下一場甜蜜的初雪，舒緩了夏日的酷暑。一家義式手作冰淇淋專賣店——冰冰小姐，就這樣在苗栗市開始它散播甜蜜得生活。

「歡迎歡迎」滿臉笑容的老闆娘徐小姐，忙著招呼客人，老闆則專注地為客人們盛裝冰淇淋，客人們只需要煩惱該選甚麼口味好，這是「冰冰小姐」的日常。很難想像老闆夫妻兩人是食品業的新手，沒有任何基礎，老闆原先則是從事研發工作的科技人，這點讓老闆娘格外驕傲，「我先生是 RD（研發設計工程師），所以他很喜歡研發各種新口味」語氣滿是對老闆的讚許，讓店裡飄盪著屬於老闆夫妻的甜味。



老闆夫妻熱情的迎接每位客人。

攝影：魏祖莉

式冰淇淋則是低脂的，「你看這吃完（冰淇淋）後的杯子，不會很油」老闆娘細心的解釋著。

在苗栗市，這樣的甜點冰品專賣店較為新穎，面臨的挑戰也較大，而從開幕至今仍不滿兩個月，不容易看出消費者的接受度。「我們目前只會專注在冰品，雖然很多人建議我們推出下午茶套餐之類的」老闆娘說道「我們堅持手工，所以需要把關的地方更多，否則客人是吃得出來的」。

今年夏天，不妨到這找老闆夫妻，品嚐不一樣的義式手作冰淇淋，緩緩烈日帶來的燥熱。



冰淇淋搭配甜筒更是到位。

攝影：李品儀

全家推出

友善食光

，替外食族謀福利

【記者姚思岑報導】現代外食族常為了方便省時，而到便利商店消費，不過便利商店的商品售價並非那麼「平易近人」，近日全家推出「友善食光」的活動，替外食族省下不少荷包，讓外食族吃飽又吃巧。

全家「友善食光」的活動和即期品有異曲同工之妙，在商品快過期前，給出有感的優惠，「友善食光」採用時控條碼及時間定價系統，商品在有效期限到達 7 小時前，自動折扣變價，結帳時即享有 7 折優惠，此項活動不僅讓外食族能節省花費，還能解決食物進貨過多滯銷的問題。常去全家消費的魏姓同學表示：「這個活動蠻有優勢的，讓外食族省下不少錢，也能解決食物浪費的問題，還能增加顧客的消費意願。」

不過隨著優惠的推出，總是會出現不少精打細算的計畫通，專挑食物快過期的時段才去購買，提醒大家要當個好顧客，搶便宜的同時，也別一窩蜂擠在同一個時段去購買，以免造成店員的困擾。另外也要提醒各位聯大的同學們，八甲與二坪的全家因營業時間的不同，「友善食光」的活動也會些許受到影響，想搶便宜的同學，別撲空了！

目前全家便利商店「友善食光」商品的數量將近 200 項，涵蓋 85% 的鮮食商品，但不涵蓋：一之鄉蛋糕、統一麵包、統一蛋糕屋、現烤鬆餅、哆啦 A 夢小蛋糕、冷藏袋裝小吃、碗裝麻辣系列、台式小吃（餃類／湯包／炊粉／麵線／米糕／碗粿）。全家官方表示未來在微波條碼印刷技術克服後，袋裝小吃和小菜類產品也會納入「友善食光」的範疇。

資料來源：全家官網



友善食光商品。

攝影：姚思岑