



樂聲繫情 募款集愛

【記者黃惠瑜報導】國立聯合大學為幫助弱勢清寒學生安心求學，將於 5 月 25 日下午三點在八甲校區的國際會議中心首次舉辦募款音樂會，並邀請高雄在地「方圓之間室內樂團」的多位知名音樂家一同演出，歡迎各界積極響應，透過音樂把愛傳出去！

聯合大學弱勢的學生大概有百分之十二，相當於是一千多人，過去除了藉由捐款幫助學生外，還有校內公務預算的獎助學金。聯大秘書室主任秘書張良漢表示，如果沒有特別發動募款活動，捐款其實相當有限，所以透過舉辦音樂會來傳遞訴求，期望能幫助同學們安心向學。

音樂會主題「Give Love/Love Gift」，預期勸募 200 萬元，統計至 5 月 1 日募款達成率已有百分之六十八點三，這些捐款全是來自各界愛的禮物，將作為校務基金與弱勢助學使用。學校為表感謝，除了安排現場演奏，更會贈送由當日演出者預先錄製的紀念專輯，讓無法出席的貴賓也有機會聆聽樂曲。

演出者皆是方圓之間室內樂團的成員，他們熱愛古典音樂，不僅積極推動與國際間的音樂交流，也致力於深耕臺灣在地。演出內容包含聲樂演唱，及長笛、薩克斯風、鋼琴、小號等樂器演奏，團長蔡世鴻更是古典吉

長笛、薩克斯風、小號、低音大提琴、鋼琴、古典吉他演奏
表演曲目：莫利克索：新天堂樂園、仰望星空、舒伯特：a小調鋼琴奏鳴曲等

Give Love Gift
2019 NUU Fundraising Concert
國立聯合大學募款音樂會
5/25 Sat 3-5 p.m.
八甲校區/國際會議中心

聯合大學募款音樂會歡迎各界積極參與。 照片來源：學校網站

他演奏家，他國小五年級的女兒蔡友友也會與父親一起演出，眾多精彩的曲目，將帶給大家難忘的聽覺饗宴。

活動主要採取小額募款，以自發性捐款凝聚力量，現場共有 426 個席位，依捐款金額劃分成 A、B、C 三區，並在各分區不設捐款上限，張良漢表示，活動截止日前幾天若預估還有剩餘的座位，可能會提供給苗栗偏鄉或校內弱勢學生，而願意發揮善心但未達捐款金額的同學也許可以統籌後，再以電話通知參與音樂會的訊息。

募款音樂會更多詳細的資訊可至活動網站 <http://bit.ly/2HPFU9d> 查詢。

垃圾分類

大有問題



【記者劉昱沛、李宜蓁報導】「打掃阿姨真的很辛苦…」「希望大家能做好垃圾分類。」四月初，臺灣大學生論壇《Dcard》聯合大學版上，出現多篇有關聯大垃圾分類的貼文。即便垃圾分類的觀念已宣導多年，但在宿舍和學校系館，仍可發現垃圾未經分類便隨意丟棄的問題。

紅夢樓的打掃阿姨表示，其實同學只要做好大致分類就好。便當盒也不需清洗，因為只有一個人洗的話效果不大，回收後還會再處理，而且她們都會戴手套及口罩。至於塑膠類垃圾雖然還需再細分，但由於空間不夠學校無法再增設垃圾桶。不過只要大家能做好基礎分類，如塑膠袋和塑膠蓋子，分別是一般垃圾和塑膠垃圾，就能讓負責的人更方便清理。

「除了垃圾桶以外的區域，飲水機最常遇到泡麵跟茶渣，洗手台則有時會有葡萄、番茄等水果殘渣堵住排水孔。」對此，打掃阿姨希望同學不要將食物殘渣留在不該留的地方。

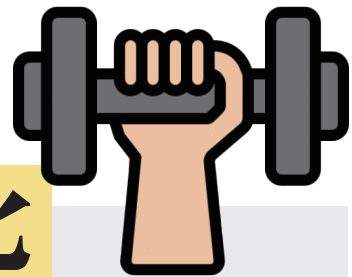
對於宿舍的垃圾問題，住在影山樓的蕭同學認為，多數人都有做好垃圾分類，打掃阿姨也很親切，常常見她大包小包的處理垃圾很辛苦。

學校垃圾方面，以語傳系系館為例，一樓僅有鐵鋁類，二樓則是分紙類及一般，三樓只有一個大桶子並未特別分類。所有垃圾需靠打掃阿姨一口氣拖至後棟慢慢分類，對此，語傳系施同學提出看法：「垃圾桶的不當擺置是學校控管不佳，如果有做好基礎的一般及回收兩個分類，就可大幅度避免學生不分類亂丟。」

垃圾分類是公德心的展現，呼籲同學們丟垃圾時要有同理心、體諒打掃人員的辛苦，更要對維持我們校園與宿舍清潔的他們心懷感謝。

打造數位健身房

讓運動科技化



【記者洪千惠報導】國立聯合大學體育中心主任蔡豐任老師協同電機系吳有基老師等小組，共同在八甲資工系 401 教室討論如何為聯大打造數位科技的健身房，造福全校師生。

這個數位科技健身房的概念，是以科技的技術角度做一套健身管理系統。當中提到 Inbody 檢測器測量健身「成績單」，我們人做測量時將兩隻手按在有感應器的繩子上，它會用紅外線做感測，感測的數據會變成資訊儲存在雲端，這就是所謂的數位化。而當要測量自己健身是否有達到減脂增肌的效果時，Inbody 就是一個能測量你左右臂、左右腿、軀幹肌肉量的檢測機器，同時也能用在銀髮族復健測量上。

另外，其中一個概念也有提到，未來會以穿戴式裝置做運動，用手機 APP 的人工智慧判斷動作正不正確，請教練做出正確的動作。當用在有運動傷害的病人身上做檢測的時候，用手機 APP 可以回饋、儲存、分析、再回饋，變成數位即時化，就可以觀察他們身體的變化。訓練運動員的時候，AR 也能訓練反應時間、速度等等，像是網球比賽的 in side、out side 的判斷，就跟它有很大的關係。

如果一般人不想做太累的運動，之後也會有懶人健身器材。也會有單關節訓練器材及變阻式活動單槓，訓練你的肌力及柔軟度。銀髮族放在腿部震動的復健器材，也可以讓趴著、躺著、站著、坐著、跪著的姿勢，被動式的訓練肌肉，不用像傳統到健身房主動式運動健身，隨時隨地想動就動。

108 年度校園路跑 八甲校區正式開跑！



108年校園路跑摸彩獎項		
獎項	品名	數量
頭獎	美津濃羽球拍	2
貳獎	美津濃側肩袋	5
叁獎	美津濃運動腰包	10
肆獎	美津濃運動毛巾	30
伍獎	全家超商禮物卡	30
陸獎	運動襪	40
共計		117

【記者蔡家宇報導】國立聯合大學體育室為增進師生健身風氣與培養健康樂活的動態運動習慣，將於 5 月 22 日下午 17:00 至 19:00 舉辦「108 年度校園路跑」，預計本屆將有 500 名以上教職員工生共同參與。主辦單位今年除發放免費餐盒與完賽獎外，更有精美禮品摸彩，活動消息一出，即吸引學生爭相報名參賽。

今年度路跑活動路線與去年大致相同，首先參賽隊伍將從第二（八甲）校區田徑場出發，沿途陸續經過大門、客家學院、人文與社會學院與電資學院等周邊道路，並繞行八甲校地一圈，最後回到田徑場司令台前，全程總長約 3 公里。

體育室活動組亦表示，聯大路跑活動自 91 學年度首辦至今，已邁入第 17 個年頭。為了慶祝

與延續傳統，今年度除了就男、女子組一至六名進行頒獎表揚外，摸彩禮品更特別大加碼，獎項由頭獎到六獎，共計 117 個中獎名額，禮品總價值更超過 2 萬元！歡迎同學師長相約踴躍報名。

最後，校方表示，為了維護參賽師生的安全，活動路線沿途安排紅十字青年服務隊志工待命，同時配合活動進行實施交通管制。另因考量天氣炎熱，檢錄處亦有免費礦泉水可供選手隨時領取，請同學踴躍參賽。